



# Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition)

*Ina Göllnitz*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition)

Ina Göllnitz

**Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition)** Ina Göllnitz

Studienarbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,0, Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg (Institut für Sportwissenschaft), Veranstaltung: Leistungssteuerung in Training und Wettkampf, 10 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Die Bewegung ist ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Kindes. Wer sie in dieser Hinsicht fördert, wird immer eine Bereitschaft und Teilnahme von den Kindern zurückbekommen. In Deutschland waren die Philanthropen die Wegbereiter für die Entstehung des Sportunterrichts. Sie sahen Leibesübungen als fundamentalen Bestandteil einer ganzheitlichen Erziehung (Bildung, körperliche Vervollkommnung, Glück). Adolf Spieß und Ludwig Jahn gelten als Urväter der Turnbewegung im deutschsprachigen Raum. Sportliche Aktivitäten sahen sie als Grundlage physischer und moralischer Stärke.

Auch heute verfolgt der Sportunterricht noch Ziele wie die Ausbildung der sportlichen Handlungsfähigkeit, welche die Schüler dazu befähigen soll, Bewegungen räumlich und zeitlich zu gestalten und ihre Körperkräfte angemessen einzusetzen. Ein weiteres Ziel ist, dass die Schüler lernen, sportliche Fertigkeiten, taktisches Wissen, taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten leistungsbezogen, sinnvoll und variabel anzuwenden und vor allem sportartbezogenes und trainingsmethodisches Wissen in der Praxis umzusetzen. Auch die sozialen Kompetenzen sollen im Klassenverband gefördert werden und die Schüler sollen selbständig durch bestimmte Übungen ihre individuelle Leistungsfähigkeit erhalten, verbessern oder eventuell wiederherstellen (vgl. Rahmenrichtlinien, 2003).

Zu der speziellen Leistungssteuerung gehört u.a. die Ausbildung von Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und die Ausbildung der Technik. Die erstgenannten Leistungsvoraussetzungen treten im Sportunterricht meist in den Hintergrund. Für den Sportlehrer steht die Ausbildung der Technik oft im Mittelpunkt und zählt mit zu seiner wichtigsten Hauptaufgabe.

Deshalb soll es sich in der folgenden Arbeit hauptsächlich um die spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport drehen. Dabei werde ich zunächst die sportliche Technik nochmals definieren, bevor ich auf Ziele, Arten, Formen und Phasen des Techniktrainings eingehen werde. Die Arbeit soll aufzeigen, welchen Sinn und Zweck das Techniktraining hat, wie es zu planen ist und wie die 3 Phasen der Technikbeherrschung aussehen.

 [Download Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techn ...pdf](#)

 [Read Online Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Tec ...pdf](#)



## **Download and Read Free Online Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) Ina Göllnitz**

---

### **From reader reviews:**

#### **Phyllis Peters:**

Inside other case, little people like to read book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition). You can choose the best book if you like reading a book. Provided that we know about how is important a new book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition). You can add knowledge and of course you can around the world by a book. Absolutely right, mainly because from book you can understand everything! From your country until eventually foreign or abroad you will find yourself known. About simple matter until wonderful thing you can know that. In this era, you can open a book or perhaps searching by internet product. It is called e-book. You can utilize it when you feel uninterested to go to the library. Let's read.

#### **Alyssa Lewis:**

The book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why must we leave the good thing like a book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition)? Several of you have a different opinion about reserve. But one aim that book can give many facts for us. It is absolutely proper. Right now, try to closer with the book. Knowledge or data that you take for that, it is possible to give for each other; it is possible to share all of these. Book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) has simple shape but you know: it has great and large function for you. You can search the enormous world by open up and read a e-book. So it is very wonderful.

#### **Terry White:**

In this particular era which is the greater individual or who has ability to do something more are more valuable than other. Do you want to become certainly one of it? It is just simple strategy to have that. What you need to do is just spending your time not very much but quite enough to possess a look at some books. One of several books in the top checklist in your reading list is definitely Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition). This book that is certainly qualified as The Hungry Slopes can get you closer in turning into precious person. By looking upwards and review this e-book you can get many advantages.

#### **Carroll Boggess:**

Publication is one of source of know-how. We can add our information from it. Not only for students but also native or citizen will need book to know the up-date information of year for you to year. As we know those books have many advantages. Beside most of us add our knowledge, also can bring us to around the world. By the book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) we can take more advantage. Don't one to be creative people? Being creative person must like to

read a book. Merely choose the best book that suited with your aim. Don't end up being doubt to change your life at this book *Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport* (German Edition). You can more desirable than now.

**Download and Read Online *Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport* (German Edition) Ina Göllnitz #TGYU50EC8DW**

## **Read Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz for online ebook**

Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz books to read online.

## **Online Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz ebook PDF download**

**Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz Doc**

Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz Mobipocket

Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz EPub