



Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0,

Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss.

Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das

Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt.

In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Download and Read Free Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

From reader reviews:

Christopher Barnes:

Here thing why this kind of Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) are different and trusted to be yours. First of all reading through a book is good nonetheless it depends in the content than it which is the content is as scrumptious as food or not. Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) giving you information deeper and different ways, you can find any book out there but there is no book that similar with Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition). It gives you thrill studying journey, its open up your own eyes about the thing that happened in the world which is possibly can be happened around you. You can easily bring everywhere like in area, café, or even in your way home by train. When you are having difficulties in bringing the printed book maybe the form of Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) in e-book can be your alternative.

Paul Greenblatt:

Hey guys, do you wants to finds a new book to see? May be the book with the title Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) suitable to you? Often the book was written by renowned writer in this era. The book untitled Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) is a single of several books this everyone read now. This specific book was inspired lots of people in the world. When you read this book you will enter the new dimensions that you ever know just before. The author explained their idea in the simple way, therefore all of people can easily to recognise the core of this guide. This book will give you a lot of information about this world now. In order to see the represented of the world in this book.

June Weiss:

Often the book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) has a lot details on it. So when you read this book you can get a lot of advantage. The book was compiled by the very famous author. Mcdougal makes some research before write this book. This book very easy to read you can find the point easily after reading this book.

Catherine Mejia:

Your reading 6th sense will not betray you, why because this Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) book written by well-known writer whose to say well how to make book which can be understand by anyone who all read the book. Written with good manner for you, still dripping wet every ideas and producing skill only for eliminate your current hunger then you still question Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) as good book not just by the cover but also by the content. This is one e-book that can break don't evaluate book by its handle, so do you still needing an additional sixth sense to pick that!? Oh come on your looking at sixth sense already said so why you have to listening to one more sixth sense.

**Download and Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im
Fußball (German Edition) Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
#TN4A9UC2LIO**

Read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) by Trinus Bußmann, Gerrit Frenking for online ebook

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) by Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) by Trinus Bußmann, Gerrit Frenking books to read online.

Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) by Trinus Bußmann, Gerrit Frenking ebook PDF download

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) by Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Doc

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) by Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Mobipocket

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) by Trinus Bußmann, Gerrit Frenking EPub