



**Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

## **Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

Das Krampfaderleiden (Varikosis, Varizen) beginnt meist schon im frühen Erwachsenenalter. Zunehmend werden Besenreiser, netzförmige Venen oder sogar bläuliche, knotig verdickte und strangförmige Venen durch die Haut hindurch sicht- und tastbar. Die Komplikationen von Krampfadern sind Venenversagen, Geschwürsbildung, Venenentzündungen und Thrombosen. Die gefährlichste Komplikation ist eine Lungenembolie.

Besenreiservarizen sind kleine, rötlich-blau verfärbte und sternchenförmig angeordnete Krampfadern in der oberen Hautschicht. Krampfadern dagegen betreffen die Stammvenen oder deren Seitenäste.

Die Symptome bei Krampfadern sind Schmerzen, Spannungs- und Schweregefühl in den Beinen, Ödeme, Hautausschläge, Rötung oder bläuliche Verfärbung der Haut, Juckreiz, Pigmentbildungen, Schuppung, Missempfindungen, Wärmegefühl, unruhige Beine und Wadenkrämpfe.

Die Ursachen für Krampfaderleiden sind erbliche Veranlagung, langes Stehen oder Sitzen, Bewegungsmangel, Bindegewebsschwäche, Übergewicht, Ernährungsfehler, eine Übersäuerung des Körpers, Stoffwechselkrankheiten, Verstopfung, Herzschwäche, hormonelle Veränderungen, Venenklappenschwäche und hohe Schuhabsätze.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie Krampfadern mit Hilfe der Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Kräuterweine und pflanzliche Tinkturen zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Körper hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken bei der Behandlung und Vorbeugung von Krampfadern einen positiven Heilreiz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude

und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pfl ...pdf](#)

 [Read Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit P ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

---

**From reader reviews:**

**Donald Murphy:**

This Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) tend to be reliable for you who want to be a successful person, why. The main reason of this Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be on the list of great books you must have is giving you more than just simple looking at food but feed anyone with information that probably will shock your preceding knowledge. This book is usually handy, you can bring it just about everywhere and whenever your conditions in the e-book and printed ones. Beside that this Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) giving you an enormous of experience like rich vocabulary, giving you tryout of critical thinking that we realize it useful in your day activity. So , let's have it and revel in reading.

**James Babb:**

Reading a publication can be one of a lot of activity that everyone in the world enjoys. Do you like reading book and so. There are a lot of reasons why people like it. First reading a reserve will give you a lot of new data. When you read a book you will get new information since book is one of several ways to share the information or their idea. Second, reading a book will make you more imaginative. When you reading a book especially fictional works book the author will bring someone to imagine the story how the figures do it anything. Third, you may share your knowledge to other folks. When you read this Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), you may tells your family, friends in addition to soon about yours book. Your knowledge can inspire the mediocre, make them reading a book.

**Stacey Pinkston:**

That e-book can make you to feel relax. This book Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) was bright colored and of course has pictures on the website. As we know that book Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) has many kinds or variety. Start from kids until teenagers. For example Naruto or Investigation company Conan you can read and believe that you are the character on there. So , not at all of book tend to be make you bored, any it can make you feel happy, fun and relax. Try to choose the best book for you and try to like reading that will.

**Martin Duval:**

Reading a book make you to get more knowledge from this. You can take knowledge and information originating from a book. Book is written or printed or highlighted from each source that filled update of news. With this modern era like now, many ways to get information are available for an individual. From media social including newspaper, magazines, science publication, encyclopedia, reference book, book and comic. You can add your understanding by that book. Isn't it time to spend your spare time to open your book? Or just searching for the Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) when you essential it?

**Download and Read Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #R58GZ91QF32**

## **Read Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook**

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

### **Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download**

### **Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc**

**Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket**

**Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub**